

Erfolgreich im Team arbeiten – Gespräche sicher und kompetent führen

Ein Seminar auf einem Segelschiff

Bildungsurlaub / Bildungszeit

In nahezu allen beruflichen Bereichen gehört die Gruppen- bzw. Teamarbeit zum Alltag. Die erfolgreiche Arbeit in Gruppen und Teams bedarf einer hohen sozialen Kompetenz. Durch die Entwicklung der Sensibilität für die persönliche Wirkung auf andere soll die soziale Kompetenz erweitert werden und ein deutliches Bild von Gruppenzusammenhängen entstehen. Das Seminar bietet die Möglichkeit, in einem geschützten Raum neue Wege im aktiven und passiven Umgang mit der Leitungsrolle spielerisch auszuprobieren und zu festigen. Meditationsübungen vertiefen das Erlernte und tragen zu einer entspannten Seminaratmosphäre bei.

Das Seminar beschäftigt sich damit, wie Sie Gruppenprozesse und Ihre Kommunikation bewusster, klarer und menschlicher gestalten können. Dabei geht es darum,

- Gruppenprozesse erkennen und so gestalten, dass sich die Stärken der Gruppe optimal entfalten können.
- Konflikte im Team zu lösen zu können.
- die Fähigkeit zu entwickeln, die Erfahrung einer gestörten Kommunikation als Möglichkeit des Lernens zu nutzen.

Durch die Art und Weise, wie wir kommunizieren und damit Rollen in einer Gruppe besetzen, nehmen wir Einfluss auf die Arbeitsatmosphäre. Diese für jede typische Art und seine Wirkung auf andere soll transparent gemacht und weiterentwickelt werden. Durch das Aufdecken von Gruppenprozessen werden neue Gestaltungsräume für die eigene Rolle in Teams geschaffen. Damit wächst die Möglichkeit, eigene Stärken besser in Arbeitsprozesse einzubringen. Die Umsetzung dieser Erfahrungen in den beruflichen Alltag ist ein wesentlicher Bestandteil des Seminars.

Das Segeln

Dieses Seminar findet als Segeltour auf dem westfriesischen Wattenmeer statt. Von **Harlingen** aus segeln Sie je nach Wind und Wetter zu den niederländischen Inseln Terschelling und/oder Vlieland. Der Programmablauf und die Segeltour sind stark von Wind und Wetter abhängig.

Seminar Nr.:	800126
Termin:	05.07. – 10.07.2025 Sonntag, 20:00 Uhr – Freitag, ca. 15:00 Uhr
Ort:	Harlingen/Niederlande
Preis:	855,- € (incl. Übernachtung) 1055,- € Firmen
Dozentin:	Susanne Lehmann
Susanne Lehmann (Jhrg. 1973) ist Kommunikations-/Werbefachwirtin und Master of Science im Change-Management. Als Trainerin und Coach liegen ihre Schwerpunkte bei Emotionaler Kompetenz, Coaching, Konflikt- und Stressmanagement, Team- und Ressourcentraining. Sie legt Wert darauf, den Teilnehmenden Raum für Entwicklung zu geben und Achtsamkeit zu fördern. Ihre Arbeit ist für sie eine gemeinsame Forschungsreise in den Themengebieten, die ihr am Herzen liegen.	
Ihr Motto: Um deinen Weg zu finden, musst du deiner Freude folgen. (Joseph Campbell)	
Teilnehmendenzahl:	10-13
Leistungen: Durchführung des Seminars und des Segeltörns, Seminar begleitende Unterlagen, Übernachtung auf dem Schiff, Versicherungen	
Nicht im Preis enthalten: Verpflegung (ca. 80,00 € pro Person)	



In dem Seminar

- Können Sie durch Rückkoppelungen (Feedback) mit den Gruppenmitgliedern Ihre Wahrnehmung von sich selbst und ihrer sozialen Umwelt überprüfen. Das eigene Verhalten und das der anderen besser zu verstehen.
- Der ideale Teamaufbau – welche Teamrollen sind in meinem Team wichtig?
- Die persönlichen Handlungsmöglichkeiten in schwierigen Situationen zu erweitern.
- Mit Konfliktsituationen konstruktiv und lösungsorientiert umzugehen.
- Wie optimiere ich den Kommunikationsfluss im Team?
- Welche Möglichkeit der Teamführung ist für mich die Richtige?
- Visionen für eine optimale Teamarbeit zu entwickeln.
- Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt.

Praktische Methoden liefern Ihnen das notwendige Know-How für den Aufbau und die Führung eines Teams:

Arbeitsformen sind

- ⇒ Teamübungen
- ⇒ Reflexionsgruppen
- ⇒ Impulsvorträge
- ⇒ Trainer- und Gruppengespräche
- ⇒ Einzelcoaching

Zusätzliche Elemente in dem Seminar sind

- Entspannungs- und Meditationsübungen
- Phantasiereisen
- Übungen zu zweit, zu dritt und in der Gruppe.

Die Mischung aus Theorie, Gruppengespräch, Selbsterfahrung und Ruhe gibt Ihnen die Möglichkeit, Neues zu erfahren und dadurch neue Freude am Team und in der Arbeit zu entwickeln. Sie nutzen die Energie der Gruppe, lernen voneinander und stärken Ihre Fähigkeiten und Ressourcen.

Unser Konzept

... ist es, die Fähigkeiten und Energien der Teilnehmer aufzuzeigen und dadurch Möglichkeiten zu schaffen, neue Wege auszuprobieren. Dabei sind wir der Meinung, dass neue Gestaltungsräume die Lebensfreude und die Lebensqualität aller erhöhen.

Ihr Nutzen

- Sie erhöhen Ihre Selbstwirksamkeit und Selbststeuerung, um diese im beruflichen Kontext gezielter einzusetzen.
- Sie lernen die grundlegenden Wirkmechanismen in Teams (Gruppendynamiken, Teamrollen, Konfliktmuster, Formen der Zusammenarbeit und Organisation, psychische und physische Belastungen) genau kennen und erleben deren Auswirkungen auf Sie und das Team.

- Sie erarbeiten individuelle Strategien zur Bewältigung Ihrer Herausforderungen und zur Selbstverwirklichung im Teamkontext und erweitern Ihre Handlungs- und Umsetzungskompetenz.
- Dadurch erhöhen Sie insgesamt Ihre Wirksamkeit im beruflichen Kontext.

Organisatorisches

Die **Fahrt** findet auf einem Großsegelschiff statt. Das Schiff wurde renoviert und segelt seitdem wieder wie in früheren Jahren im Wattenmeer. Es vereinbart originalgetreues Äußeres mit einer komfortablen Inneneinrichtung. Aus dem ehemaligen Laderaum ist eine geräumige, behagliche Unterkunft für Gäste geworden.

Übernachtung/Verpflegung: Sie übernachten voraussichtlich in Zwei- bis Vierpersonen-Kabinen. Eine moderne, komplett eingerichtete Kombüse, Dusche und Toilette sind vorhanden.

Die Gruppe kocht selber (jede/r ist einmal dran). Die Zutaten werden jeweils in den Orten besorgt, in denen wir Halt machen. Natürlich kann die Gruppe auch die vielen gemütlichen Gaststätten der Häfen nutzen.

Sicherheit: Das Schiff entspricht den strengen Sicherheitsbestimmungen. Ab Windstärke sieben wird nicht mehr ausgelaufen. Alle Teilnehmer/innen verpflichten sich, den Anweisungen des Veranstalters Folge zu leisten. Das Schiff ist Vollkasko versichert. Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritte.

Anreise: Harlingen ist gut per Auto (ca. vier Fahrstunden ab Köln) und per Bahn (mehrmaliges Umsteigen ist notwendig) zu erreichen. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service** (siehe Anmeldungskarte). Eine Fahrgemeinschaft schont die Umwelt und spart Geld.

Weitere Informationen über Reise-Utensilien, Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

Bildungsurlaub / Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/ Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/ Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifierurlaub in Anspruch nehmen.